



FIȘA DE DISCIPLINĂ

1.-Date despre program

FUNDAȚIA PENTRU DEZVOLTARE ȘI MANAGEMENT	
1.2-Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3 -Departamentul	Clinic/Discipline de specializare
1.4 -Domeniul de studiu	Sănătate
1.5 -Ciclul de studiu	Licență
1.6 -Program de studii/ Calificare	Medicină



2.-Date despre disciplină

2.1.-Numele disciplinei	IGIENA							
2.2-Titularul activităților de curs	Șef.Lucr.Dr. SAVA Dan-Iulian							
2.3-Titularul activităților de seminar	Șef.Lucr.Dr. SAVA Dan-Iulian							
2.4 An de studiu	II	2.5 -Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	Exam	2.7. Regimul disciplinei	Conținut	DS
							Obligativiu	DOB

3. - Timpul total estimat (ore pe semestru) activităților didactice

3.1-Număr de ore pe săptămână	6	3.2- Curs	2	3.3 Seminar/laborator	4
3.4-Total hours in the curriculum	84	3.5-Curs	28	3.6 Seminar/Laborator	56
Distribuția fondului de timp					Hours
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Tutoriat					2
Examinari					2
Alte activitati					-
3.7-Total ore studiu individual	41				
3.8 -Total ore semestru	125				
3.9-Numar de credite	5				

4. Preconditii (dacă este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1-de desfășurare a cursului	Sala dotata cu vidoproiector si laptop
5.2-de desfășurare a seminarului/laboratorului	-

6. -Rezultatele învățării



Cunoștințe	Describe, explică și analizează concepte și principii fundamentale ale sănătății publice, managementului, epidemiologiei și igienei, precum și relația acestora cu prevenirea bolilor și promovarea stării de sănătate.
Aptitudini	Aplică în mod corect metodele de caracterizare a stării de sănătate a populației și a mediului și de intervenție pentru menținerea acesteia.
Responsabilitate și autonomie	Planifică, integrează și organizează intervenții pentru îmbunătățirea sănătății publice; gestionează programe de prevenție și își asumă responsabilitatea implementării măsurilor etice în domeniul sanitar.



7. -Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 -Obiectivele generale ale disciplinei	Însușirea noțiunilor de igienă necesare în activitatea practică a asistentului medical.
7.2 -Obiective specifice	Cunoștințele elevului despre: - principiile alimentatiei echilibrate si implementarea consilierii nutritionale; - efectuarea anchetei alimentare și calcularea rației alimentare; - metodele de evaluare a condițiilor igienico-sanitare din unitățile publice de alimentație; - norme de igienă într-un spațiu cu profil sanitar; - influența factorilor de mediu (aer, apă) asupra organismului; a efectelor poluării; dezvoltarea măsurilor preventive.

8. -Conținuturi

8.1-Curs	Metode de predare	ore/spt	Observații
1. Mediul termic - efecte asupra termoreglării corpului. 2. Poluarea aerului de natură biologică (poluarea aerului) în raport cu starea de sănătate.	Lectura interactiva	2	
3. Surse de poluare a aerului. 4. Efecte acute și cronice, directe/indirecte ale poluării aerului asupra sănătății.		2	
5. Boli transmise prin aer. 6. Prevenire și control.		2	
7. Igiena radiatiilor. 8. Radiații ionizante - surse naturale și artificiale,		2	



9. Radiații ionizante - efecte patogene acute și cronice, profilaxia expunerii la radiații ionizante. 10. Radiații neionizante (ultraviolete, luminoase, infraroșii) - surse naturale și artificiale.		2	
11. Radiații neionizante (ultraviolete, luminoase, infraroșii) - efecte sanogene și patogene, măsuri preventive și de combatere. 12. Igiena apei. Surse de apă potabilă.		2	
13. Poluarea apei și autopurificarea 14. Impactul poluării apei asupra sănătății: efectul poluării cu nitrați, detergenți, pesticide, substanțe cancerigene, metale grele .		2	
15. Unele microelemente din apă și impactul lor asupra sănătății: iod, fluor. 16. Igiena mediului spitalicesc.		2	
17. Factori ai mediului spitalicesc cu rol în apariția infecțiilor asociate asistenței medicale. 18. Măsuri nonfarmacologice care se adresează factorilor de mediu pentru prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale		2	
19. Siguranța alimentelor. 20. Contaminare chimică și microbiologică.		2	
21. Principalele metode de contaminare și măsuri de prevenire a contaminării. 22. Aport de energie și macronutrienți.		2	
23. Rolul în sănătate, recomandări de consum zilnic, surse de hrană 24. Aportul de micronutrienți.		2	
25. Rolul în sănătate, recomandări de consum zilnic, surse de hrană. 26. Dezechilibre nutriționale..		2	



27. Deficit de micronutrienți, malnutriție proteico-calorică		2	
28. boli cauzate de excesul de energie și macronutrienți			

Referințe obligatorii

- 1.-Dana Sîrbu, Daniela Curse, Monica Popa- IGIENA. Suport de curs pentru studentii Facultatii de Medicina Dentara. Ed. Medicala Universitara „Iuliu Hatieganu”-2014
- 2.-Ileana Serban, Adrian Calugaru-Notiuni elementare de igiena. Indrumar pentru lucratorii din sectorul prestari servicii, Editura Semne, 2017
- 3.-Duceac, Letiția -Ghid epidemiologic de spital , Ed. Studis, 2015
- 4.-Popa, Monica - IGIENEA MEDIULUI. Ghid practic pentru studenții la medicină. - Editura Medicala Universitara „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca,, 2018
- 5.-Nedelcu, V. ;Mazilu, D.C., Grintescu, I.M.; Igiena mainilor de la teorie la practica, Universitatea "Carol Davila ", 2024

Bibliografie opțională

- 1.-Rodica Cuciureanu. Elemente de igiena mediului. Editura Performantica ,2010.
 - 2.-Luc Cynober , Jacques Fricker. Totul despre suplimentele alimentare. Editura Humanitas, 2020.
 - 3.-Ion Maftei. Asepsie, antisepsie, sterilizare. Editia 2 , Editura Cernaprint, 2018.
 - 4.-Stăpânirea igienei și a mediului pentru un profesionist din sănătate-Editura Our Knowledge Publishing, 2022
 - 5.-A Handbook of Hygiene-Editura Outlook Verlag, 2023
- http://old.umft.ro/carti-in-format-electronic--medicina-general_a_184
<https://worldscholarshub.com/ro/free-medical-books-pdf/>

8.2-Seminar/laborator	Metode de predare	ore/spt	Observații
1. Tehnici de evaluare a poluării aerului într-un centru populat și evaluarea efectelor acesteia asupra sănătății populației	PRELERE+ REFERINȚE+ PREZENTARE DE	4	
2. Metode de determinare a contaminării aerului, instrumentelor, suprafețelor, mâinilor în scopul prevenirii și combaterii infecțiilor nosocomiale.	CAZURI FILME Studiu de caz de simulare	4	
3. Metode de evaluare a potabilității apei (potabilitate din punct de vedere fizico-chimic: indicatori chimici pentru evaluarea contaminării microbiene a apei:		4	
4. Monitorizarea concentrației de nitrați în apa potabilă în prevenirea apariției methemoglobinemiei (methemoglobinemiilor)		4	
5. Metode de evaluare a potabilității apei (potabilitate din punct de vedere microbiologic, metodologia de supraveghere a calității apei și legislația în domeniu).		4	
6. Metode de evaluare a potabilității apei (dezinfectarea cantităților limitate de apă și metode de determinare a eficienței dezinfectării)		4	
7. Tehnici de determinare a factorilor fizici ai microclimatului în încăperi (temperatura, umiditatea, curenții de aer, temperatura radiantă). Indicatori fiziologici subiectivi și		4	



obiectivi pentru evaluarea efectului microclimatului asupra organismului uman.			
8. Determinarea contaminării bacteriologice a aerului și a suprafețelor. Metode de evaluare a eficienței curățării și dezinfectării. Igiena mâinilor.		4	
9. Tehnica de realizare a anchetelor alimentare (anchete alimentare pe grupe de alimente).		4	
10. Tehnica realizării anchetelor alimentare (anchete alimentare bazate pe principii nutriționale folosind metoda statistică).		4	
11. Metode de determinare a valorii nutritive și a calitatii igienico-sanitare a produselor alimentare.		4	
12. Toxiinfecții alimentare (măsuri în declanșarea toxiinfecțiilor alimentare, legislație în domeniu).		4	
13. Diagnosticul dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților - evaluarea dezvoltării prin plasarea acestora în clasele sigmatice de dezvoltare.		4	
14. Metode de monitorizare a stării de sănătate a copiilor și adolescenților din comunități - tehnica efectuării examinării bilanțului și legislația în vigoare. Tehnici de evaluare a poluării aerului într-un centru populat și aprecierea efectelor acestora asupra sănătății populației:		4	
Referințe obligatorii 1.-Dana Sîrbu, Daniela Curse, Monica Popa- IGIENA. Suport de curs pentru studentii Facultății de Medicina Dentară. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hatieganu”-2014 2.-Ileana Serban, Adrian Calugaru-Notiuni elementare de igiena. Indrumar pentru lucratorii din sectorul prestari servicii, Editura Semne, 2017 3.-Duceac, Letiția -Ghid epidemiologic de spital , Ed. Studis, 2015 4.-Popa, Monica - IGIENA MEDICINII. Ghid practic pentru studenții la medicină. - Editura Medicală Universitară „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca,, 2018 5.-Nedelcu, V. ;Mazilu, D.C., Grintescu, I.M.; Igiena mainilor de la teorie la practica, <u>Universitatea "Carol Davila "</u> , 2024			
Bibliografie opțională 1.-Rodica Cuciureanu. Elemente de igiena mediului. Editura Performantica ,2010. 2.-Luc Cynober , Jacques Fricker. Totul despre suplimentele alimentare. Editura Humanitas, 2020. 3.-Ion Maftei. Asepsie, antisepsie, sterilizare. Ediția 2 , Editura Cermaprint, 2018. 4.-Stăpânirea igienei și a mediului pentru un profesionist din sănătate-Editura Our Knowledge Publishing, 2022 5.-A Handbook of Hygiene-Editura Outlook Verlag, 2023 http://old.umft.ro/carti-in-format-electronic--medicina-general_184 https://worldscholarshub.com/ro/free-medical-books-pdf/			

9.-Colaborarea/validarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținuturile disciplinei sunt în concordanță cu standardele RNCIS.



10.-Evaluare

Tip activitate	10.1-Criterii evaluare	de	10.2- Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 -Curs			Evaluare finală: test grilă cu 50 de întrebări	50%
10.5 -Laborator			Evaluare continua - teste/intrebari in timpul stagiilor de practica Prezentarea proiectului Teste online	25% - evaluare continua 10% 15%
10.6-Standard minim de performanță				
Obținerea notei 5 la proba practică și la proba scrisă.				

Data: 15.05.2025	Semnătura ...coordonatorului de disciplină: Şef.Lucr.Dr. SAVA Dan-Iulian	Titularul activităților de seminar: Şef.Lucr.Dr. SAVA Dan-Iulian
Data aprobarii departamentului		
Semnătura Directorului de Departament		

Reprezentant legal F.D.M.
Presedinte Prof. Univ. Dr. POSTĂVARU
Nicolae

: